


2024年5月 LITALICOワークス熊本 プログラム予定表

名前 ()

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付			1	2	3	4	5
AM 10時～12時			【ビジネスマナー】 1. 身だしなみ	個別訓練	【特別プログラム】 困りごとや対策を 上手に伝えよう	【特別プログラム】 履歴書の写真を 綺麗にとろう	閉所
PM 13時～15時			閉所	【応募・面接】 1. 履歴書 基本情報をまとめる	閉所	閉所	
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM 10時～12時	【特別プログラム】 チームワーク	個別訓練	【就職活動】 1. 勤怠の重要性	個別訓練	【ストレスマネジメント】 1. ストレス反応と 対処法	【特別プログラム】 スパークエナジー	閉所
PM 13時～15時	閉所	【ステップアップ】 1. 価値観と ライフスタイル	閉所	【自己理解】 1. 自分のことを 知ろう	閉所	閉所	
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM 10時～12時	【ビジネスマナー】 2. 挨拶	個別訓練	【応募・面接】 2. 履歴書 障害の詳細をまとめる	個別訓練	【就職活動】 2. 就職活動の 進め方	【オリジナルプログラム】 SST ～コミュニケーション アッププログラム～	閉所
PM 13時～15時	個別訓練	【特別プログラム】 アンガーマネジメント 怒りの応急処置	閉所	【コミュニケーション】 1. 感謝の気持ちを 伝える	閉所	閉所	
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM 10時～12時	【自己理解】 2. 働く上での 強みと弱み	個別訓練	【ストレスマネジメント】 2. リラクゼーション	個別訓練	【ステップアップ】 2. 知っておきたい 労務の基礎	【特別プログラム】 アンガーマネジメント 怒りの前の感情を知ろう	【スタッフ講話】 わたしにとっての働く
PM 13時～15時	個別訓練	【就職活動】 3. 仕事の種類	閉所	【ビジネスマナー】 3. 敬語	閉所	閉所	閉所
日付	27	28	29	30	31	<p>【スパークエナジー】とは、日ごろ訓練前にやっている【スパーク】のスペシャルバージョンです。体力アップを目指して、ぜひ、運動のできる格好で参加してください。</p> <p>【第3回模擬会社】は3日連続開催予定です。メンバーさん同士協力してのプログラムとなります。参加ご希望の方は早めにスタッフまで一言お願いします。</p>	
AM 10時～12時	【特別プログラム】 第3回模擬会社 オリエンテーション	【特別プログラム】 第3回模擬会社①	【特別プログラム】 第3回模擬会社②	【特別プログラム】 第3回模擬会社③	【コミュニケーション】 2. 上手に 頼みごとをする		
PM 13時～15時	個別訓練	個別訓練	閉所	個別訓練	閉所		